

Mi estado de salud	Medidas que se deben tomar
No estoy enfermo ni tengo <b>síntomas</b> <sup>1</sup> de la enfermedad.	Controle su salud. Lávese las manos con frecuencia, practique el distanciamiento social, evite el contacto con personas enfermas y utilice una cubierta para la cara si va a lugares públicos. Permanezca en casa tanto como sea posible.
No estoy enfermo ni tengo <b>síntomas</b> <sup>1</sup> de la enfermedad, pero tengo problemas de salud preexistentes. <b>O BIEN</b> No estoy enfermo, pero soy adulto mayor (de 60 a 65 años o más).	Controle su salud. Esté atento a los <b>síntomas</b> <sup>1</sup> de la enfermedad. Lávese las manos con frecuencia, practique el distanciamiento social, evite el contacto con personas enfermas y utilice una cubierta para la cara si va a lugares públicos. Permanezca en casa tanto como sea posible.
No estoy enfermo ni tengo <b>síntomas</b> <sup>1</sup> de la enfermedad, pero fui un <b>contacto casual</b> * de un caso <b>confirmado</b> de COVID-19.	Controle su salud. Esté atento a los <b>síntomas</b> <sup>1</sup> de la enfermedad. Si los síntomas son leves, es muy probable que pueda recuperarse en su casa. Lávese las manos con frecuencia, practique el distanciamiento social, evite el contacto con personas enfermas y utilice una cubierta para la cara si va a lugares públicos. Permanezca en casa tanto como sea posible.
No estoy enfermo ni tengo <b>síntomas</b> <sup>1</sup> de la enfermedad, pero soy un <b>contacto doméstico/cercano</b> * de un caso <b>confirmado</b> de COVID-19.	Controle su salud. Quédese en su casa durante 14 días después de la última exposición al caso confirmado. Esté atento a los <b>síntomas</b> <sup>1</sup> de la enfermedad. Si los síntomas son leves, es muy probable que pueda recuperarse en su casa. Si los síntomas comienzan a empeorar y necesita atención médica, llame a un proveedor de atención médica. Lávese las manos con frecuencia. No vaya al trabajo/la escuela/lugares públicos.
Estoy <b>levemente</b> ** enfermo y tengo <b>síntomas</b> <sup>1</sup> de la enfermedad.	Controle su salud. Quédese en su casa hasta que ya no tenga fiebre durante 72 horas (o 3 días completos sin fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles) <b>Y</b> hayan mejorado los otros síntomas <b>Y</b> hayan pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez. Es muy probable que pueda recuperarse en su casa. Puede realizarse la prueba de la COVID-19. Si los síntomas empeoran/no mejoran y necesita atención médica, llame a un proveedor de atención médica. Lávese las manos con frecuencia y no vaya al trabajo/la escuela/lugares públicos. Si puede realizarse la prueba de la COVID-19 de manera segura, podría considerar hacérsela.
Soy adulto mayor o tengo afecciones de salud preexistentes y estoy <b>levemente</b> ** enfermo con <b>síntomas</b> <sup>1</sup> de la enfermedad.	Póngase en contacto con un proveedor de atención médica y controle su salud. El proveedor puede recomendar que usted se realice la prueba de la COVID-19. Quédese en su casa hasta que ya no tenga fiebre durante 72 horas (o 3 días completos sin fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles) <b>Y</b> hayan mejorado los otros síntomas <b>Y</b> hayan pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez. Es muy probable que pueda recuperarse en su casa. Si los síntomas empeoran/no mejoran, llame a un proveedor de atención médica para que lo atienda. Lávese las manos con frecuencia y no vaya al trabajo/la escuela/lugares públicos.
Estoy <b>moderadamente</b> ** enfermo y tengo <b>síntomas</b> <sup>1</sup> de la enfermedad (es decir, los síntomas están empeorando/no están mejorando).	Controle su salud. Quédese en su casa hasta que ya no tenga fiebre durante 72 horas (o 3 días completos sin fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles) <b>Y</b> hayan mejorado los otros síntomas <b>Y</b> hayan pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez. Llame a un proveedor de atención médica e infórmele que los síntomas no mejoran y necesita una evaluación médica. El proveedor puede recomendar que se realice la prueba de la COVID-19. Quédese en su casa, a menos que deba acudir a un centro médico. Si va al centro médico, use una cubierta para la cara. Lávese las manos con frecuencia y no vaya al trabajo/la escuela/lugares públicos.

<sup>1</sup> Los **síntomas** de COVID-19 incluyen fiebre, tos, dificultad para respirar, escalofríos, temblores, dolor muscular, dolor de cabeza, dolor de garganta o pérdida reciente del gusto o del olfato.

\* Los **contactos casuales** son aquellos que se encuentran en el mismo ambiente interior (p. ej., un aula, una oficina o una reunión) que un caso sintomático confirmado de COVID-19. Los **contactos domésticos** son personas que viven en la misma casa que un caso confirmado de COVID-19. Los **contactos cercanos** son personas que estuvieron a menos de 6 pies de un caso confirmado de COVID-19 durante un período prolongado (alrededor de 10 minutos o más) o tuvieron contacto directo con las secreciones infecciosas de un caso de COVID-19 (p. ej., tosieron enfrente de ellos). Cruzarse con un caso confirmado de COVID-19 o simplemente estar en el mismo edificio NO califica como contacto cercano.

\*\* Enfermedad **leve** = no sentirse bien y poder quedarse en su casa. Enfermedad **moderada** = se puede requerir una evaluación médica.